

So erreichen Sie uns:

Tel.: 0641 / 330 550 50

Fax: 0641 / 330 550 59

Email: info@fas-giessen.de



Vorbereitung zur Darmspiegelung

Untersuchung - Vormittag

Am:

Um:

Ein optimal gereinigter Darm ist der wichtigste Beitrag für eine angenehme und erfolgreiche Untersuchung.

Liebe Patienten,

zur genauen Beurteilung des Dickdarms, führen Sie bitte folgende Maßnahmen zuverlässig durch.

3 Tage vor der Untersuchung:

Bitte keine **körnerhaltigen** Nahrungsmittel mehr zu sich nehmen, wie z.B.: Müsli, Vollkornbrot, Mohn, Sesam, Tomaten, Kiwis, Trauben, Nüsse ect.

2 Tage vor der Untersuchung:

Bitte nur noch leichte Kost zu sich nehmen bzw. insgesamt weniger essen (z.B. Geflügel, Reis, Teigwaren).

Am Vortag der Untersuchung:

Frühstücken Sie nur noch leichte Kost (z.B. Kaffee, Quark, Pudding, Joghurt, Suppe, Brühe, etwas Toast).

Ab 12:00 Uhr trinken Sie den ersten Beutel der Trinklösung -> Zubereitung wie auf der Packung beschrieben.

Versuchen Sie alle 10 – 15 Minuten ein Glas zu trinken, möglichst innerhalb von 1 Stunde.

Bitte trinken Sie zusätzlich viel klare Flüssigkeit wie Tee, Zitronenlimo, Wasser.

Ab 17:00 Uhr trinken Sie bitte den zweiten zubereiteten Beutel der Trinklösung -> Zubereitung wie auf der Packung beschrieben. Versuchen Sie auch hier alle 10 - 15 Minuten ein Glas zu trinken.

Hinweise:

Bereiten Sie die Trinklösung mit den Beuteln A und B, wie auf der Packung angegeben, zu. Gekühlt schmeckt die Lösung angenehmer.

Falls Sie wegen einer anderen Erkrankung auf Medikamente angewiesen sind, nehmen Sie diese wie gewohnt ein. Außer bei Blutverdünnung oder Diabetes Medikation, diese müssen ggf. verändert werden.

Information zum Ablauf der Darmspiegelung

Zum Untersuchungstag:

- Bitte bringen Sie zur Untersuchung ein **großes Handtuch** mit.
- Falls Sie eine Sedierung (Schlaf-, Schmerzmittel) für die Untersuchung benötigen, dürfen Sie für die nächsten 12 Stunden nicht mehr aktiv am Straßenverkehr teilnehmen. Sie dürfen in diesem Zeitraum auch keine große Maschinen bedienen, keine Verträge abschließen und keinen Alkohol trinken.
- Bitte organisieren Sie, dass Sie nach der Untersuchung jemand nach Hause bringt. Sie sollten nicht alleine nach Hause gehen, denn es könnte sein, dass nach einer Sedierung Nebenwirkungen auftreten (z.B. Koordinationsstörungen).

Für das Wohlbefinden in der Praxis:

- Ziehen Sie bequeme 2-teilige Kleidung an, die Sie nicht einengt.
- Warme Strümpfe zum Schutz vor Auskühlung.
- Ersatzunterwäsche
- Eine Kleinigkeit zum Essen und Trinken, damit Sie nach der Untersuchung gestärkt nach Hause gehen können.

Zeitraumen:

- Die Untersuchung dauert ca. 20min. Bitte planen Sie sich für den gesamten Aufenthalt 90min ein.

Sollten Sie den Termin nicht wahrnehmen können, sagen Sie bitte zeitnah ab. Somit können wir anderen Patienten Wartezeiten ersparen.

Vielen Dank

Ihr Praxisteam