



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen ist ein Atemtest geplant. Das Prinzip des Testes beruht auf der Bildung von Wasserstoff aus dem zugeführten Zucker durch Dickdarmbakterien. Dieser Wasserstoff kann in der Ausatemluft gemessen werden. Bei zu hohem, verfälschtem Ausgangswert kann der Test nicht durchgeführt werden, aus diesem Grund ist eine gute Vorbereitung auch in Ihrem Interesse sehr wichtig.

Vorbereitung am Tag vor der Untersuchung

- **Ab 17:00 Uhr müssen Sie nüchtern bleiben**, also nichts mehr essen!!!
- Trinken ist bis 20:00 Uhr möglich (Wasser)
- **Verzichten** Sie bitte auf folgende Nahrungsmittel: Milch, Joghurt, Obst, Säfte, gesüßte Lebensmittel und Speisen, Süßigkeiten, Pizza, Nudeln, Müsli, Hülsenfrüchte, blähende Speisen, Frittiertes, Salat
- Zu **bevorzugen** sind: Reis, Weißbrot, Ei, nicht zu scharf gebratenes Fleisch, gedünsteter fettarmer Fisch, klare Brühe.

Vorbereitung am Untersuchungstag

- Nüchtern bleiben (nichts essen, nichts trinken), keine Tabletten einnehmen, nicht rauchen, keine Zähne putzen, keine Mundspüllösung verwenden, kein Kaugummi kauen, kein Bonbon lutschen.