

Vorbereitung zur Darmspiegelung mit

PICOPREP



Am:

um: Uhr

Ein optimal gereinigter Darm ist der wichtigste Beitrag für eine angenehme und erfolgreiche Untersuchung

Bereits 3 Tage vor der Untersuchung essen Sie bitte keine Obst- und Gemüsesorten mit kleinen Kernen (z.B. Weintrauben, Kiwi, Tomaten, Gurken) sowie keine Füll- und Quellmittel (Weizenkleie usw.). Verzichten Sie bitte auch auf ballaststoffreiche Kost (Vollkornbrot, Müsli).

2 Tage vor der Untersuchung (auch unmittelbar nach der Untersuchung empfehlenswert) nehmen Sie leichte, wenig blähende Kost zu sich, wie mageres Rindfleisch, Geflügel, Reis und auch Teigwaren. Verzichten Sie auf viel Obst und Gemüse, Hülsenfrüchte, Milchprodukte, Schwarzbrot, Kohl, Kürbis, Zwiebeln, Knoblauch.

Je nach Uhrzeit der geplanten Koloskopie beginnen Sie mit der eigentlichen Darmvorbereitung mit Picoprep.

Falls Ihr Darm nach der entsprechenden Vorbereitung noch nicht ausreichend gereinigt ist, so trinken Sie weiter klare Flüssigkeiten, bis Ihr Stuhl klar und ohne feste Bestandteile ist (ähnlich wie Kamillentee). Bis 2 Stunden vor der Untersuchung sollen und können Sie klare Flüssigkeiten zu sich nehmen.

Untersuchungstermin 8:00 bis 10:00

Am Tag vor der Untersuchung

Bis 14:00 Uhr nur flüssige oder breiige Kost (z.B. Kaffee, Quark, Pudding, Joghurt, Suppe, Brühe, etwas Toastbrot).

Um ca. 17:00 Uhr den 1. Beutel Picoprep in 150ml Wasser auflösen, abkühlen lassen und trinken. Nach 30 Minuten trinken Sie in den nächsten 1,5-2 Std. mindestens 2 Liter klare Getränke (Wasser, Tee, Softdrinks).

1 Stunde Pause.

Um ca. 20:00 Uhr den zweiten Beutel Picoprep in 150ml Wasser auflösen und nach Abkühlung trinken. 30 min Pause. Danach trinken Sie wieder in den nächsten 2 Std. mindestens 2 Liter klare Getränke Ihrer Wahl.

Am Ende muss leicht gelbliche Flüssigkeit (wie Kamillentee) ohne Rückstände ausgeschieden werden. Wenn das nicht der Fall ist, bitte unbedingt weiter frei gewählte Flüssigkeit trinken.

Bis zwei Stunden vor der Untersuchung können und sollten Sie weiter durchsichtige Getränke zu sich nehmen.

Untersuchungstermin ab 10:00 bis 14:00

Am Tag vor der Untersuchung

Bis 16:00 Uhr nur flüssige oder breiige Kost (z.B. Kaffee, Quark, Pudding, Joghurt, Suppe, Brühe, etwas Toastbrot)

Um ca. 18:00 Uhr den 1. Beutel Picoprep in 150ml Wasser auflösen, abkühlen lassen und trinken. Nach 30 Minuten trinken Sie in den nächsten 2 Std. mindestens 2 Liter klarer Getränke (Wasser, Tee, Softdrinks) nochmals mindestens 500 ml klare Getränke Ihrer Wahl (z. B. Wasser, Tee oder Softdrinks).

Am Untersuchungstag

Mindestens 4,5 Stunden vor der geplanten Untersuchung (ggf. Anfahrtszeit beachten) den zweiten Beutel Picoprep in 150ml Wasser auflösen und nach Abkühlung trinken. 30 min Pause. Danach trinken Sie wieder in den nächsten 2 Std. mindestens 2 Liter klare Getränke Ihrer Wahl.

Am Ende muss leicht gelbliche Flüssigkeit (wie Kamillentee) ohne Rückstände ausgeschieden werden. Wenn das nicht der Fall ist, bitte unbedingt weiter frei gewählte Flüssigkeit trinken.

Bis zwei Stunden vor der Untersuchung können und sollten Sie weiter durchsichtige Getränke zu sich nehmen.

Untersuchungstermin ab 14:00

Am Tag vor der Untersuchung

Nehmen Sie nur ein flüssiges oder breiiges Abendbrot zu sich (z.B. Kaffee, Quark, Pudding, Joghurt, Suppe, Brühe, etwas Toastbrot)

Am Untersuchungstag

Mindestens sieben Stunden vor dem Untersuchungstermin den 1. Beutel Picoprep in 150ml Wasser auflösen, abkühlen lassen und trinken. Nach 30 Minuten trinken Sie in den nächsten 1,5 bis 2 Std. mindestens 2 Liter klare Getränke (Wasser, Tee, Softdrinks).

1 Stunde Pause.

Mindestens 4,5 Stunden vor der geplanten Untersuchung (ggf. Anfahrtszeit beachten) den zweiten Beutel Picoprep in 150ml Wasser auflösen und nach Abkühlung trinken. 30 min Pause. Danach trinken Sie wieder in den nächsten 2 Std. mindestens 2 Liter klare Getränke Ihrer Wahl.

Am Ende muss leicht gelbliche Flüssigkeit (wie Kamillentee) ohne Rückstände ausgeschieden werden. Wenn das nicht der Fall ist, bitte unbedingt weiter frei gewählte Flüssigkeit trinken.

Bis zwei Stunden vor der Untersuchung können und sollten Sie weiter durchsichtige Getränke zu sich nehmen.

Bitte bringen Sie zur Untersuchung einen Bademantel oder ein großes Handtuch mit.

Medikamente können in der Regel wie bisher eingenommen werden. Informieren Sie uns aber, ob Sie Medikamente zur Blutverdünnung oder gegen Diabetes einnehmen, da die Einnahme unter Umständen verändert werden muss.

Manchmal kann es durch das Abführen zu einer harmlosen Hautreizung am After kommen. Das Auftragen einer Hautschutzcreme hilft dann effektiv.

Im Falle, dass Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können, informieren Sie uns unbedingt spätestens 48 Stunden vor der Untersuchung. Ansonsten entstehen Ihnen unnötige Kosten und für andere Patienten Wartezeiten